



## معايير الإحالة:

الأطفال والشباب حتى سن 18 سنة

من سكان "بلدية سوان"

وجود شخص راشد واحد، على الأقل، يكون مستعداً للمشاركة ودعم الشخص المشترك خلال البرنامج

موافقة المشترك الكتابية على المشاركة في البرنامج

نقبل الإحالات من الهيئات الصحية والمدارس وأفراد

العائلة أو من الشباب الذين يطلبون المساعدة

فإن كنت أنت أو أسرتك بحاجة إلى أن "تتحدث عن

يرجى الاتصال بفريقنا الودود، "Talk It Out" مشاكلك

لمعرفة المزيد عن برنامج

Talk it Out عن مشاكلك

هاتفياً 9427 7100 (08)

إلكترونياً info@helpingminds.org.au



لمعرفة المزيد عن برنامج

Talk It Out

هاتفياً 9427 7100 (08)

إلكترونياً info@helpingminds.org.au

www.helpingminds.org.au

Talk it Out هو "خدمة لدعم الصحة العقلية للأسرة" تمولها الخدمات الاجتماعية بالحكومة الأسترالية



Talk It Out

خدمة دعم الصحة العقلية للأسرة  
(FMHSS)



برنامج يدعم الرفاهة العاطفية للأولاد  
وأسرهم في منطقة "سوان".



## خدمة دعم الصحة العقلية للأسرة

(FMHSS)

تنفرد كل عائلةٍ بظروف وتجارب وآمال ونقاط قوة مختلفة. وفي بعض الأحيان، تكون خدمات برنامج Talk it Out مجانية للأولاد حتى سن 18 سنة ممن يواجهون مصاعب في حياتهم أو يكونون عرضة لظهور مشكلة صحة عقلية لديهم في هذا العمر. ويستخدم هنا نهج متكامل مع الطفل أو الشاب لتحديد أهدافه في الحياة ونقاط قوته

يُمَوَّل برنامج Talk it Out من وزارة الخدمات الاجتماعية بالحكومة الأسترالية

## الدعم الفردي

يمكن أن يقدم العاملون دعماً فردياً للأطفال والشباب لتحديد نقاط قوتهم ومخاوفهم في الحياة

### ويشمل الدعم

مشورة وإرشاد غير رسميين

- مساعدة على الانخراط في المجموعات الاجتماعية
- ومجموعات المجتمع المحلي
- مناصرة الشباب وأسرتهم وإعلامهم وتثقيفهم
- التعاون والتنسيق مع وكالات المجتمع المحلي
- الإحالة إلى خدمات بديلة إذا لزم الأمر
- إيصال الدعم إلى المجتمع المحلي في مكان يتفق عليه

• هاتفياً

(08) 9427 7100

• إلكترونياً

info@talkitout.org.au

## الدعم الجماعي

لبناء المشاركة المجتمعية والمدرسية، يقدم فريق Talk it Out ورش عمل متخصصة بهدف خلق بيئة رعوية مرحبة حيث يستطيع شباب المجتمع المحلي التجمّع في مكان آمن، للعمل على تحديد أهدافهم وتمكينهم من إنجازها

تختلف ورش العمل عن بعضها البعض في تركيزها حول الحاجات الثقافية الفريدة للمجتمع المحلي، وتتمتع بالمرونة الكافية في تصميمها، لتلبي بشكل خاص اهتمامات الشباب واحتياجاتهم المختلفة

يمكن أن تشمل الموضوعات المهمة لهم الآتي:

- الأسرة والعلاقات
- السلامة في المنزل والمدرسة والمجتمع المحلي
- مهارات التكيف
- فهم العدوانية والتعامل معها
- الصحة العقلية والعناية بالنفس
- بناء تقدير الذات
- التعامل مع العواطف والمشاعر
- فض النزاعات والقضاء على الاستقواء

هل لديك سؤال؟ هل لديك مشكلة؟ هل تحتاج إلى مشورة؟

دعنا نتحدث عن مشاكلك Talk it out