



Talk It Out

خدمة دعم الصحة العقلية للأسرة



معاير الإحالة:

الأطفال والشباب حتى سن 18 سنة

وجود شخصٌ راشدٌ واحد، على الأقل، يكون

موافقة المشترك الكتابية على المشاركة في البرنامج

فإنْ كنت أنت أو أسرتُك بحاجة إلى أن "تتحدث عن يرجى الاتصال بفريقنا الودود ،Talk It Out" مشاكلك

> لمعرفة المزيد عن برنامج تحدَّث عن مشاكلك Talk it Out

> > هاتفياً 7100 9427 (08)

إلكترونياً info@helpingminds.org.au

لمعرفة المزيد عن برنامج Talk It Out

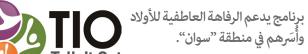
هاتفياً 7100 9427 (08)

إلكترونياً info@helpingminds.org.au

www.helpingminds.org.au

Talk it Out هو "خدمة لدعم الصحة العقلية للأسرة" تمولها الخدمات الاجتماعية بالحكومة الأسترالية















الدعم الجماعي

لبناء المشاركة المجتمعية والمدرسية، يقدِّم فريق Talk it Out ورش عمل متخصصة بهدف خلق بيئةِ رعوية مرحة حيث يستطيع شباب المجتمع المحلي التجمُّع في مكانٍ آمن، للعمل على تحديد أهدافهم وتمكينهم من إنجازها

تختلف ورش العمل عن بعضها البعض في تمركزها حول الحاجات الثقافية الفريدة للمجتمع المحلي، وتتمتع بالمرونة الكافية في تصميمها، لتلبي بشكل خاص اهتمامات الشباب واحتياجاتهم المختلفة

مِكن أن تشملَ الموضوعاتُ المهمة لهم الآتي:

- الأسرةَ والعلاقات
- السلامةَ في المنزل والمدرسة والمجتمع المحلى
 - مهارات التكيف
 - فهمَ العدوانية والتعامل معها
 - الصحة العقلية والعناية بالنفس
 - بناء تقدير الذات
 - التعامل مع العواطف والمشاعر
 - فض النزاعات والقضاء على الاستقواء

الدعم الفردي

يمكن أن يقدِّم العاملون دعماً فردياً للأطفال والشباب لتحديد نقاط قوتهم ومخاوفهم في الحياة

ويشمل الدعم

مشورة وإرشاد غير رسميين

- مساعدةً على الانخراط في المجموعات الاجتماعية ومجموعات المجتمع المحلي
 - مناصرة الشباب وأسَرهم وإعلامَهم وتثقيفَهم
 - التعاون والتنسيق مع وكالات المجتمع المحلي
 - الإحالةَ إلى خدماتٍ بديلة إذا لزم الأمر
- إيصال الدعم إلى المجتمع المحلي في مكانٍ يُتفق عليه
 - هاتفياً

(08) 9427 7100

إلكترونياً

info@talkitout.org.au

خدمة دعم الصحة العقلية للأُسرة

(FMHSS)

تنفرد كل عائلة بظروف وتجارب وآمال ونقاطٌ قوة مختلفة. وفي بعض الأحيان، تكون خدمات برنامج Talk it Out مجانية للأولاد حتى سن 18 سنة ممن يواجهون مصاعبَ في حياتهم أو يكونون عرضة لظهور مشكلة صحة عقلية لديهم في هذا العمر. ويُستخدَم هنا نهجٌ متكاملٌ مع الطفل أو الشاب لتحديد أهدافه في الحياة ونقاط قوته

يُوَّل برنامج Talk it Out من وزارة الخدمات الاجتماعية بالحكومة الأسترالية